



**ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Πατησίων 76, 104 34 Αθήνα. Τηλ.: 210 8203723 / Fax: 2108223360  
76, Patission Street, Athens 104 34 Greece. Tel.: (+30) 210 8203723 / Fax: (+30) 210 8223360  
E-mail: lesxi@aueb.gr / www.aueb.gr

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2022 - 2023**

**Δραστηριότητα: Κολύμβηση**, κλειστό κολυμβητήριο Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	09.00-17.00	09.00-14.00

**Δραστηριότητα: Καλαθοσφαίριση (μπάσκετ)**, κλειστό γήπεδο μπάσκετ/ βόλεϋ Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-12:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	09.30-11.30

**Δραστηριότητα: Πετοσφαίριση (Βόλεϋ)**, κλειστό γήπεδο μπάσκετ/ βόλεϋ Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-12:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	09.00-11.30

**Δραστηριότητα: Στίβος**, ανοιχτό γήπεδο, Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
11.00-13.00	11.00-13.00

**Δραστηριότητα: Αντισφαίριση (Τένις)**, ανοιχτό γήπεδο τένις, Μητσάκη και Πολυλά, Άνω Πατήσια.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00

Θα γίνεται και προετοιμασία φοιτητών-φοιτητριών για την συμμετοχή τους σε Διαπανεπιστημιακούς Αγώνες και Αθλητικές Πανεπιστημιάδες.

**Δραστηριότητα: Ποδοσφαίρο 5Χ5**, ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5, Ερμωνάσσης και Πυτιούντος, Θερμίδα, Άνω Πατήσια.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00