



ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Πατησίων 76, 104 34 Αθήνα. Τηλ.: 210 8203723 / Fax: 2108223360
76, Patission Street, Athens 104 34 Greece. Tel.: (+30) 210 8203723 / Fax: (+30) 210 8223360
E-mail: lesxi@aueb.gr / www.aueb.gr

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023 - 2024

Δραστηριότητα: Κολύμβηση, κλειστό κολυμβητήριο Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσώνβ 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	08.00-18.00	09.00-17.00	09.00-14.00

Δραστηριότητα: Καλαθοσφαίριση (μπάσκετ), κλειστό γήπεδο μπάσκετ/ βόλεϋ Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσώνβ 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-12:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	09.30-11.30

Δραστηριότητα: Πετοσφαίριση (Βόλεϋ), κλειστό γήπεδο μπάσκετ/ βόλεϋ Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσώνβ 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-12:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	09.00-11.30

Δραστηριότητα: Στίβος, ανοιχτό γήπεδο, Πασσώνβ 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
11.00-13.00	11.00-13.00

Δραστηριότητα: Αντισφαίριση (Τένις), ανοιχτό γήπεδο τένις, Μητσάκη και Πολυλά, Άνω Πατήσια.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00

Θα γίνεται και προετοιμασία φοιτητών-φοιτητριών για την συμμετοχή τους σε Διαπανεπιστημιακούς Αγώνες και Αθλητικές Πανεπιστημιάδες.

Δραστηριότητα: Ποδοσφαίρο 5Χ5, ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5, Ερμωνάσσης και Πυτιούντος, Θερμίδα, Άνω Πατήσια.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00