



**ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Πατησίων 76, 104 34 Αθήνα. Τηλ.: 210 8203723  
76, Patission Street, Athens 104 34 Greece. Tel.: (+30) 210 8203723  
E-mail: athletics@aueb.gr / www.aueb.gr

**Πρόσκληση για συμμετοχή στον αγώνα 5 km UNIVERSITIES NIGHT RUN**

Το Σάββατο 8 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 19:15 θα πραγματοποιηθεί ο αγώνας **5 km UNIVERSITIES NIGHT RUN** στα πλαίσια του **42<sup>ου</sup> Αυθεντικού Μαραθώνιου της Αθήνας**.

Σε αυτό το μοναδικό γεγονός, μέρος της αθλητικής αλλά και πολιτιστικής κληρονομιάς της χώρας μας το οποίο κάθε χρόνο εμπνέει εκατομμύρια δρομείς απ' όλο τον κόσμο στο να αποτελέσουν μέρος της ιστορίας του, το ΟΠΑ καλεί όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα, να δηλώσει ηχηρό παρών.

Η πρόσκληση αφορά την προσέλκυση όσο το δυνατόν περισσότερων μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας ΟΠΑ, που ανήκουν σε οποιαδήποτε θέση (Φοιτήτριες/τές, προσωπικό ΔΕΠ, ΕΔΙΠ κ.λ.π., διοικητικό προσωπικό κ.λ.π) να συμμετέχουν σε μια αθλητική δραστηριότητα που θα δώσει την ευκαιρία να γνωριστούν μεταξύ τους σε συνθήκες εκτός του καθημερινού εργασιακού περιβάλλοντος, να συσφίξουν τις σχέσεις τους αλλά και να αποκτήσουν την αίσθηση του «ανήκειν» στην ευρύτερη ομάδα του ΟΠΑ.

Η εμπειρία έχει δείξει ότι, η συμμετοχή σε παρόμοιες δράσεις παρακινεί όλους τους συμμετέχοντες, να αποκτήσουν υγιείς συνήθειες και συμπεριφορές, δια Βίου, με μακροπρόθεσμο κέρδος τη διαφύλαξη της καλής σωματικής αλλά και ψυχικής υγείας.

Καλούμε επομένως όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα ΟΠΑ να συμμετέχει στην παραπάνω διοργάνωση μαζί με μέλη Πανεπιστημιακών Κοινοτήτων από όλο τον κόσμο, σε μια πραγματική γιορτή του αθλητισμού.

- Δηλώσεις συμμετοχής, μέχρι την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

Αναλόγως των παροχών που επιθυμεί ο δρομέας, μπορεί να συμμετέχει στον αγώνα με κόστος:

- ✓ 15€ (με Τεχνικό T-shirt του αγώνα από την Adidas)

- ✓ 30€ (με Τεχνικό T-shirt του αγώνα και σακίδιο πλάτης Adidas, πετσέτα Οργανωτικής Επιτροπής Μαραθώνιου, κάρτα ΟΑΣΑ απεριόριστων διαδρομών 4 ημερών και δωρεάν είσοδο στο Μουσείο της Ακρόπολης).

Δείτε [εδώ περισσότερες πληροφορίες](#) για τον αγώνα:

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι εγγραφές θα πραγματοποιηθούν στη δική μας φόρμα συμμετοχών και μέσω του συνδέσμου <https://forms.gle/pQQom4Dg7ocv4tYs9> .

**Η καταβολή του ποσού συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί στον Τραπεζικό Λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς με IBAN GR88 0172 0440 0050 4411 5596 727 (Δικαιούχος ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡ)**

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κ. Ηλία Σαρρή, Μέλος Ε.Ε.Π, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής.

Ημέρες και Ώρες Γραφείου: Τρίτη και Πέμπτη, 10:00 – 12:00

Τηλ. Επικοινωνίας 210 - 8203 723

E-mail: [eliassarris@aueb.gr](mailto:eliassarris@aueb.gr) , [lesxi@aueb.gr](mailto:lesxi@aueb.gr)