

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Αγώνας Δρόμου «ΜΙΝΩΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ 2026»

5 χλμ. – 10 χλμ. – Αγώνας Παιδιών 1.000 μ.

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, διοργανώνει την Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026 αγώνα δρόμου 5 χλμ., 10 χλμ. και αγώνα παιδιών 1.000 μ., με εκκίνηση και τερματισμό στις εγκαταστάσεις του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου και διαδρομές που αναπτύσσονται στο Πεδίο του Άρεως.

Η διοργάνωση είναι αφιερωμένη στη μνήμη του αείμνηστου Προέδρου του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου, **Μίνωα Κυριακού**, ως ελάχιστος φόρος τιμής στην πολύχρονη και σημαντική προσφορά του στον Σύλλογο και στον ελληνικό αθλητισμό.

1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Διοργανωτής: Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος

Υπό την αιγίδα: Περιφέρεια Αττικής

Χορηγός Επικοινωνίας: Antenna Group

2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Αγώνας Δρόμου 5 χιλιομέτρων
Οριο συμμετεχόντων 500 δρομείς
- Αγώνας Δρόμου 10 χιλιομέτρων
Οριο συμμετεχόντων 500 δρομείς
- Αγώνας Παιδιών 1.000 μέτρων
Οριο συμμετεχόντων 200 δρομείς

4. ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η εκκίνηση και ο τερματισμός όλων των αγωνισμάτων θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου.

Οι διαδρομές των 5 και 10 χιλιομέτρων αναπτύσσονται στο μεγαλύτερο μέρος τους εντός του Πεδίου του Άρεως.

5. ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

- 09:00 – Αγώνας 5 χλμ.
- 10:00 – Αγώνας 10 χλμ.
- 10:10 – Αγώνας Παιδιών 1.000 μ. Εντός Σταδίου Π.Γ.Σ.

(Οι ώρες δύνανται να τροποποιηθούν από την Οργανωτική Επιτροπή.)

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα των 10 χλμ. και 5 χλμ. μπορούν να συμμετάσχουν άνδρες και γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το προβλεπόμενο ηλικιακό όριο σύμφωνα με τους κανονισμούς της διοργάνωσης.

Στον αγώνα των 1.000 μ. συμμετέχουν παιδιά με τη συγκατάθεση των γονέων ή κηδεμόνων τους.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης πλατφόρμας της διοργάνωσης. Η σελίδα/σύνδεσμος εγγραφών για τον αγώνα θα είναι στο

<https://www.athletin.gr/events/78>

καθώς και με κάθε άλλο τρόπο που θα ανακοινωθεί από τον Πανελλήνιο Γυμναστικό Σύλλογο.

Η προθεσμία εγγραφών θα ανακοινωθεί εγκαίρως.

8. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση των αγώνων 5 και 10 χλμ. θα πραγματοποιηθεί με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης. Η χρονομέτρηση για τους αγώνες δρόμου 10χλμ, 5χλμ και 1000μ θα είναι ηλεκτρονική. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φέρουν το chip χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους. Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης θα υπάρχουν στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε σημεία της διαδρομής για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν περάσει από τον τάπητα ηλεκτρονικού ελέγχου στην εκκίνηση, στις ζώνες ελέγχου και στον τερματισμό αυτομάτως ακυρώνεται. Ισχύουν οι κανονισμοί για τους αγώνες δρόμου. Η οργανωτική επιτροπή μπορεί οποτεδήποτε να ακυρώσει αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, καθώς και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

9. ΕΠΑΘΛΑ

Θα απονεμηθούν:

- Κύπελλα στους τρεις πρώτους άνδρες και στις τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, σε κάθε αγώνισμα, καθώς επίσης θα υπάρξει και ηλικιακή κατηγορία νικητών 55+
- Μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν.
- Αναμνηστικό μετάλλιο σε όλα τα παιδιά του αγώνα των 1.000 μ.

10. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η διοργάνωση θα υποστηρίζεται από ιατρικό προσωπικό και εθελοντές καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων. Όλη η διαδρομή καλύπτεται υγειονομικά με τη δυνατότητα ιατρικής φροντίδας το Αττικό θεραπευτήριο με νοσηλευτές και ασθενοφόρο.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση και σε καρδιολογικό έλεγχο πριν τον αγώνα. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή ή αθλήτρια, οι οποίοι αγωνίζονται με δική τους αποκλειστικά ευθύνη. Οι ανήλικοι αγωνίζονται με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη. Οι συμμετέχοντες αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς τον χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά την διάρκεια

του, καθώς και για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή του στον αγώνα. Παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιαδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχονται ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου από μέρους των αγωνιζόμενων.

11.ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ- ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

Οι Συμμετέχοντες (για αποφυγή συνωστισμού) μπορούν να παραλάβουν τους αριθμούς τους απο την γραμματεία του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου από την Παρασκευή και Σάββατο 25,26/9/26 και ωρες.....

Η γραμματεία την ημέρα του αγώνα θα λειτουργήσει στον εσωτερικό χώρο του κλειστού στίβου του Πανελληνίου γυμναστικού συλλόγου την Κυριακή 27/9 απο 8:00 π.μ και μόνο για έκτακτες περιπτώσεις.

12.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα <https://ftt.gr/apotelesmata/> μετά τη λήξη των αγώνων.

Τυχόν ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εντός 10 ημερολογιακών ημερών από την ημέρα ανάρτησης.

Τα επίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται εντός 15 εργάσιμων ημερών από την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

Η κατάταξη του αγώνα προκύπτει από τους επίσημους χρόνους τερματισμού. Ο καθαρός χρόνος και οι ενδιάμεσοι χρόνοι κοινοποιούνται μόνο για την ενημέρωση του δρομέα.

13. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους (ονοματεπώνυμο, ηλικία και φύλλο, τηλέφωνο επικοινωνίας, e-mail, διεύθυνση) παρέχονται σε τρίτους για σκοπούς χρονομέτρησης, σύνταξης καταλόγου αποτελεσμάτων, καθώς και δημοσίευσης αυτών στο διαδίκτυο. Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα του συμμετέχοντος, που παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας αίτησης συμμετοχής, θα αποθηκεύονται και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς που συνδέονται αποκλειστικά και μόνο με τη διεκπεραίωση του αγώνα.

Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη φωτογράφισή τους κατά την ημέρα και τις ώρες διεξαγωγής του αγώνα από φωτογράφους της διοργάνωσης, καθώς και στη λήψη της εικόνας τους κατά τη βιντεοσκόπηση, μαγνητοσκόπηση, ή άλλης μορφής οπτικής καταγραφής του γεγονότος.

14. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος ή των όρων της διοργάνωσης, εφόσον αυτό καταστεί αναγκαίο για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας.

Η συμμετοχή στους αγώνες συνεπάγεται ανεπιφύλακτη αποδοχή των όρων της παρούσας προκήρυξης.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Αγώνας Δρόμου “ΜΙΝΩΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ 2026”

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

Υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής

Χορηγός Επικοινωνίας: Antenna Group